

TEEMAKURSSI

2.10.2010

klo 11-13.45

SOOLO

- lattaritekniikkaa yksin

Tanssin ohjaaja ja monitaituri Heidi Pohjola

Heidi on opiskellut ahkerasti erilaisia paritansseja vuodesta 1995 lähtien. Takana on yli 10 vuotta aktiivista kilpatanssitaustaa ja useita vuosia lava- ja rock'n swing -tansseja. Oman mausteensa paritanssikirjoon tuo myös salsa, jota Heidi on opiskellut mm. Kuuban Havannaan suuntautuneella 2 viikon intensiivikurssilla. Heidi pyrkii opetuksessaan saamaan aikaan luonnollista rentoa liikettä, joka tuntuu hyvältä!

Kurssi on tarkoitettu kaikille latinalaistansseista ja vartalohallinnasta kiinnostuneille tanssijoille. Toivottavaa olisi, että latinalaistanssien (cha-cha, samba, salsa, rumba) perusaskeleet olisivat hallussa.

Haasta itsesi mukaan hikoilemaan ja oppimaan vartalohallintaa sekä lattaritanssien askeleita ja tekniikkaa. Tiiviskurssi löhtee liikkeelle lämmittelyllä ja vartalohallintaharjoitteilla ja jatkuu soololattarikoreografioilla päättyen venyttelyihin.

Kurssiohjelma rakentuu niin, että aloittelevammatkin tanssijat pysyvät mukana, mutta konkareille annetaan vaihtoehtoja tehdä haastavampia juttuja.

Huomioitavaa

Jalkineiksi sopivat matalakantaiset tanssikengät tai jumppatossut. Halutessaan voi kokeilla muutamia harjoitteita myös korkeakorkoisilla tanssikengillä.

Hinta

Hurmion jäsenille (syyskausimaksun 2010 suorittaneille) 15 € ja muille 25 €.

Ilmoittautuminen

Kurssille ei tarvitse ennakkoilmoittautua. Saavu kuitenkin mahdollisuuksien mukaan paikalle puolta tuntia ennen ohjauksen alkua rekisteröitymisenvuoksi, jotta ohjelma saadaan alkamaan ajoissa.

