

Tasokuvaukset



Vihreä = Perustaso

Aloita tästä, oppiminen on helppoa. Ennakkotaitoja ei tarvita. Vihreä taso aloitetaan lajin perusteista ja perusaskeleiden opettelulla. Näillä tunneilla harjoitellaan ensimmäiset tanssikuviot, haetaan oikea rytmi ja opetellaan viemisen ja seuraamisen perusteita.

Tavoite: Opit tanssilajin perusteet ja rohkenet lähteä tanssilattialle parin kanssa.

Sinun on hyvä käydä samasta tanssilajista useampi kausi vihreällä tasolla ennen siniselle tasolle siirtymistä. Jos olet epävarma tasostasi, kysy ohjaajalta.



Sininen = Keskitaso

Siirry tälle tasolle, kun olet saanut vihreän tason perusasiat haltuun ja tanssisi alkaa sujua. Sinisillä tunneilla harjoitellaan mm. lisää kuvioita ja niiden variointia sekä saadaan vinkkejä musiikintulkintaan. Sinisten tuntien sisältöön kuuluvat olennaisena osana myös tanssiasennot ja -otteet, tanssitekniikka sekä parityöskentely eli asiat, joiden varmaa hallintaa tarvitset punaiselle tasolle siirtymistä varten.

Tällä tasolla saat usein vauhdikkaimman kehityksen omaan tanssiisi, kunhan maltat hankkia riittävästi toistoja. Sinisillä tunneilla opetettavat kuviot ja musiikintulkinta vaihtelevat, joten opit aina uusia asioita.

Tavoite: Tanssistasi tulee helppoa, nautinnollista ja sujuvaa. Osaat varioida perusaskeleet ja käännökset. Kanssasi on mukava tanssia ja osaat huomioida muut tanssijat.

Suosittellemme pysymään sinisellä tasolla tarpeeksi pitkään, jotta valmiudet punaiselle tasolle ehtivät kehittyä. Jos olet epävarma tasostasi, tiedustele ohjaajalta.



Punainen = Haastava

Siirry tänne, kun osaat tanssia hyvin eli kun kehonhallintasi ja perustekniikkasi ovat hallussa, tunnet askelvariaatioita ja osaat tanssia sujuvasti musiikkiin. Punaisilla tunneilla keskitytään lajien karaktereihin ja harjoitellaan haastavampia kuvioita sekä niiden variaatioita. Punaisilla tunneilla opit sujuvaa musiikintulkintaa ja kaunista lajinomaista tanssia.

Tällä tasolla oivallat, että tanssitaidon kehittäminen on elinikäinen prosessi, jossa ei ole koskaan valmis ja jossa eteen tulee aina uusia ihania haasteita.

Tavoite: Olet monipuolinen ja suvaitsevainen tanssija, joka pystyy sujuvaan ympäristön, tilan ja parin huomioivaan tanssiin.

Mustalle tasolle siirtymisestä kannattaa aina neuvotella ohjaajan kanssa.



Musta = Vaativa

Tämä taso on tanssihifistelijää varten. Tanssitekniikkaan kiinnitetään enemmän huomiota ja mahdollinen kuviomateriaali on haasteellista.

Mustien tuntien osallistujilta edellytetään pitkää ja aktiivista tanssiharjoittelua ja avointa mieltä. Mustille tunneille edellytetään omaa paria. Kannattaa neuvotella ohjaajan kanssa, onko jo siinä tilanteessa, että voi osallistua tälle tasolle.

Tavoite: Olet teknisesti taitava, muut huomioonottava tanssija, joka toimii malliesimerkkinä myös muille.